





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
دانشکده پرستاری

پایان نامه جهت اخذ مدرک کارشناسی ارشد پرستاری اورژانس

عنوان پایان نامه

**بررسی ارتباط استرس درک شده و مکانیسم سازگاری بعد از احیای قلبی ریوی
ناموفق در تکنسین های اورژانس پیش بیمارستانی استان ایلام**

استاد راهنما

دکتر مریم آقابرای

استاد مشاور

دکتر روح انگیز نوروزی نیا

نگارنده

میثم باباخانی

اردیبهشت ۱۴۰۲

بررسی ارتباط استرس درک شده و مکانیسم سازگاری بعد از احیای قلبی ریوی ناموفق در تکنسین

های اورژانس پیش بیمارستانی استان ایلام

چکیده

مقدمه: مدیریت مؤثر استرس بعد از احیای قلبی ریوی ناموفق، مستلزم تعیین استرس درک شده، و شناسایی و تقویت استراتژی های مقابله ای مؤثر است. این مطالعه، اولین مطالعه ای است که در آن استرس و استراتژی های مقابله ای بعد از احیای قلبی ریوی ناموفق، و ارتباط آنها در تکنسین های اورژانس پیش بیمارستانی استان ایلام، در غرب کشور، بررسی شد.

روش کار: مطالعه حاضر، یک مطالعه توصیفی، همبستگی، مقطعی چند مرکزی است که در سال ۱۴۰۱ انجام شد. جامعه پژوهش، شامل کلیه تکنسین های اورژانس پیش بیمارستانی شاغل در ۴۴ پایگاه اورژانس پیش بیمارستانی شهری، جاده ای و هوایی از ۱۲ شهرستان استان ایلام بود. تعداد کل تکنسین های شاغل در این پایگاه ها ۳۷۴ نفر بودند که بر اساس معیارهای ورود و به روش سرشماری وارد مطالعه شدند. ابزار جمع آوری داده ها در این مطالعه، دو پرسشنامه (استرس درک شده و سیاهه کوتاه شده مقابله با استرس) بود. داده های جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۷ و آمار توصیفی و تحلیلی (آزمون T تک نمونه ای، آزمون همبستگی پیرسون، و آزمون رگرسیون چندگانه) در سطح معنی داری $p \leq 0/05$ تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: میانگین استرس درک شده، با میانگین $14/21 \pm 65/56$ ، در سطح متوسط بود. از بین شش استراتژی مقابله ای، بالاترین میانگین، مربوط به مقابله مساله محور با میانگین $3/01$ ، و کمترین میانگین، مربوط به استراتژی انکار با میانگین $1/94$ بود. بین استرس درک شده با پنج استراتژی مقابله ای (مساله محور، حمایت محور، هیجان محور، خودحواسپرتی، و مذهب) رابطه معناداری مشاهده شد ($p < 0/05$). جهت رابطه ها مثبت بود. قوی ترین رابطه بین استرس درک شده با استراتژی خودحواسپرتی، و بعد از آن با مقابله هیجان محور مشاهده شد. بر اساس نتایج رگرسیون چندگانه، نقش پیش بین دو استراتژی مقابله ای هیجان محور و خودحواسپرتی تأیید شد.

نتیجه گیری: شرکت کنندگان در این مطالعه برای مقابله با استرس ناشی از احیای قلبی ریوی ناموفق، از استراتژی های مقابله ای متنوعی استفاده می کردند که بیشترین آنها مقابله مساله محور، هیجان محور، و حمایت محور بود. مسئولان اورژانس پیش بیمارستانی می توانند از طریق برگزاری دوره های آموزشی، شناساندن استراتژی های مقابله ای مؤثر، و ارائه برنامه های حمایتی، برای مقابله با استرس های شغلی و از جمله استرس ناشی از احیای قلبی ریوی ناموفق، به پرسنل فوریت های پزشکی کمک کنند.

کلمات کلیدی: استرس درک شده، استراتژی های مقابله ای، احیای قلبی ریوی ناموفق، اورژانس پیش بیمارستانی.

Assessing the Relationship between Perceived Stress and Coping Mechanism after Unsuccessful Cardiopulmonary Resuscitation in Pre-Hospital Emergency Technicians of Ilam Province

Abstract

Background Effective stress management after unsuccessful cardiopulmonary resuscitation (CPR) requires the determination of perceived stress and identification and reinforcement of effective coping strategies. The present study is the first study of stress and coping strategies after unsuccessful CPR and their relationship in pre-hospital emergency technicians in Ilam Province, west of Iran.

Methods A cross-sectional, descriptive, correlational, multicenter study was conducted in 2022. The research population included all pre-hospital emergency technicians working in 44 urban, road, and aerial prehospital emergency stations in 22 counties of Ilam Province. A total of 374 technicians worked in these stations that were enrolled in the study by census method according to the inclusion criteria. The data collection tools were the Perceived Stress Questionnaire and Brief Coping Orientation to Problems Experienced (COPE) Inventory. The collected data were analyzed with the SPSS software version 27 using descriptive and analytical statistics (one-sample t-test, Pearson correlation test, multiple regression analysis) at a significance level of $p \leq 0.05$.

Results The perceived stress was at a moderate level with a mean score of 65.56 ± 14.21 . Among six coping strategies, problem-focused coping had the highest (mean: 3.01) and denial had the lowest mean value (mean: 1.94). Perceived stress had a significant direct relationship with 5 coping strategies, including problem-focused coping, support-focused coping, emotion-focused coping, self-distraction, and religion ($p < 0.05$). The strongest relationship was between perceived stress and self-distraction followed by emotion-focused coping. According to the results of multiple regression analysis, emotion-focused coping and self-distraction had predictive roles.

Conclusion The participants used different coping strategies to cope with the stress of unsuccessful CPR. The most common coping mechanisms used by the participants were problem-focused, emotion-focused, and support-focused coping. Pre-hospital emergency officials can help pre-hospital emergency technicians cope with occupational stress, including the stress of unsuccessful CPR, through organizing educational courses, teaching effective coping strategies, and offering support programs.

Keywords Perceived Stress, Coping Strategies, Unsuccessful Cardiopulmonary Resuscitation, Emergency Medical Services.



**Alborz University of Medical Sciences
School of Nursing**

Title

**Assessing the Relationship between Perceived Stress and Coping
Mechanism after Unsuccessful Cardiopulmonary Resuscitation
in Pre-Hospital Emergency Technicians of Ilam Province**

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements
for Master of Science (MSc) Degree in Emergency Nursing**

Supervisor

Dr. Maryam Aghabarary

Consultant

Dr. Roohangiz Norouzinia

By

Measam Babakhani

May 2023